

Kronično vensko bolezen ima **polovica** odraslih ljudi

www.bolezni-ven.si

Kaj je kronična venska bolezen?

Venska bolezen se najpogosteje začne z občutkom težkih in bolečih nog, bolečinami vzdolž ven ali večernim otekanjem na hrbtišču stopal ali okrog gležnjev. Ko je vreme toplo, se omenjene težave stopnjujejo. Razvijejo se lahko zelo tanke, rdeče-modre majhne žilice, ki jih imenujemo mrežaste vene, če pa se vene razširijo, zvijugajo in izbočijo, nastanejo prave varice (krčne žile). Posledica napredovanja venskega popuščanja so zapleti na koži goleni. Za kronično vensko bolezen je značilno, da se podeduje.

3 praktični nasevti za zaščito ven

1. Ob vsaki priložnosti gibajte z nogami
2. Izogibajte se virom toplote in privoščite svojim nogam hladno prho.
3. Nosite čevlje s primerno peto (3-4 cm).

Zdravljenje

Kompresijsko zdravljenje: nudi podporo mišični črpalki, iztiska tekočino iz tkiva in preprečuje nastanek edema.

Venoaktivna (VA) zdravila: so ena izmed temeljnih oblik zdravljenja kronične venske bolezni. VA zdravila zmanjšujejo vnetje venske stene spodnjih okončin, zmanjšujejo prepustnost kapilar in povečujejo tonus ven. Zdravljenje z VA zdravili je potrebno že ob prvih pojavih simptomov (občutek težkih nog, nočni krči, pekoče bolečine) ali znakov (zatekanje nog).

DETRALEX je zdravilo, ki vsebuje kombinacijo različnih flavonoidov, ki spadajo v skupino zdravil za stabiliziranje kapilar. Vsak posamezen flavonoid ima pomembno vlogo pri zagotavljanju učinkovitosti zdravila. Flavonoidi povečujejo tonus ven in odpornost kapilar ter zmanjšujejo nastajanje edemov in imajo protivnetne učinke. Zato zdravilo DETRALEX učinkovito zmanjša občutek težkih, bolečih in oteklih nog. Zdravilo Detralex je na voljo v vseh lekarnah. Zdravilo Detralex morate jemati 2 krat na dan po 1 tableto.

Endovenska kemična ablacija - sklerozacija: Vbrizgano sklerozacijsko sredstvo poškoduje vensko steno, kar privede do vnetne reakcije. Z zunanjo kompresijo se venske stene spojijo, varice pa se zlepijo in zabrazgotinijo.

Endovenska termična ablacija: Z lasersko ali radiofrekvenčno sondo segrejemo žilno steno od znotraj in povzročimo njeno fibrozo.

Kirurško zdravljenje: Tovrstno zdravljenje vključuje podvezo perforantnih ven, debelih ustij (krosektomija) ter odstranitev velike ali male safenske vene (stripping).

Pred uporabo natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

LAHK^o TNO, brez
bolečih in oteklih nog!



Servier Pharma d.o.o.,
Podmilščakova ulica 24,
1000 Ljubljana



DTX0321BPL